

"Cualquiera que sufra una ronquera tres semanas debe ir al médico"

"Estamos diagnosticando muchos tumores de laringe y de faringe asociados al consumo excesivo de tabaco y alcohol"

Ramón Molina es natural de Barcelona, donde estudió la carrera de Medicina. Luego residió durante quince años en Andalucía y, desde hace siete, vive en Avilés, donde trabaja. Forma parte del servicio de Otorrinolaringología del Hospital San Agustín y tiene, además, consulta privada en la ciudad. Ayer participó en el Club LA NUEVA ESPAÑA de Avilés, donde participó en una mesa redonda con Miguel Ángel Iglesias Monereo, técnico superior audioprotesista de Fonomedical y la logopeda Azahara Palicio Sánchez. Los tres disertaron sobre la pérdida auditiva: causas, repercusiones y soluciones.



- ¿La pérdida auditiva es un motivo frecuente de consulta en el Hospital San Agustín?

-Cada vez es mayor. Un treinta por ciento de las consultas que atendemos son posiblemente por pérdida auditiva. Esto se explica porque cada vez tenemos a más personas mayores y la inmensa mayoría tiene problemas de audición.

- El sonido, a veces elevado, que hay en bares, discotecas, ¿no afecta a los más jóvenes?

-Probablemente afecte, pero vemos más pérdidas de audición por trabajar en un ambiente ruidoso que por acudir a discotecas. Los más jóvenes bien no pasan por el otorrino bien no son conscientes de que tienen una patología incipiente.

- ¿Cuáles son las consecuencias de la sordera para las personas mayores?

-La principal dificultad que genera la pérdida de audición es la dificultad en el entendimiento y, por lo tanto, la falta de relación social. Estas personas suelen oír ruido, porque esa sensación no la pierden, pero no entienden lo que se les dice. Esto hace que algunas veces queden apartados y que les dé cierto retraimiento ir según a qué sitio.

- ¿Qué solución aportan los otorrinos?

-La única solución es la adaptación de una prótesis auditiva que mejore la audición sobre todo de las frecuencias agudas para favorecer el entendimiento. También les aconsejamos que aprendan noticiones de lectura labial y que procuren estar en ambientes poco ruidosos.

- ¿Existe cirugía?

-No, la pérdida de audición no tiene a día de hoy cirugía de ningún tipo.

- ¿Nacen muchos niños con sordera en el área sanitaria avilesina?

-A cada recién nacido se le realizan pruebas de audición consensuadas con la Sociedad Española de Otorrinolaringología. Con los resultados de estas pruebas si se detecta algún caso se envía a Oviedo, al Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), donde se estudia la causa de la hipoacusia. En estos casos sí es posible hacer cirugía.

-Tienen alguna otra patología en el servicio que les preocupe actualmente?

-Sí. Estamos viendo muchos tumores de faringe y de laringe en personas relativamente mayores, asociados en la mayoría de los casos al consumo de tabaco y de bebidas alcohólicas. También estamos diagnosticando muchos casos de bocio en hombres y mujeres. Podríamos decir que parece una plaga.

- ¿La razón?

-Probablemente la falta de hábitos saludables.

- ¿Alguna recomendación?

-Cualquier persona con un ganglio en el cuello, una ronquera o dolor de garganta que se prolongue más de tres semanas debería acudir al médico. Del diagnóstico precoz depende la salvación de muchas vidas.